

ORIENTACIÓN

BOLETÍN 2

Tapia de Casariego



Liga
Asturiana de
Orientación

LAST-O
2025

y categorías Open
para participantes
populares



Domingo
30 de
noviembre



Inscripciones
Open

Cierre de
Inscripciones
25 de noviembre

ORGANIZA:

**CASTROPOL
DEPORTE**

<https://castropoldeporte.wordpress.com/>

INFORMACIÓN: castropolorientacion@gmail.com



Ayuntamiento de Tapia de Casariego



PUEBLOS
MÁGICOS
DE ESPAÑA



Tapia de Casariego
Destino Turístico Inteligente
Adherido 2024-2026

BOLETÍN 2

NOVEDADES

- Aclaraciones sobre el terreno
- Localización y acceso.
- Composición del jurado técnico.
- Distancias y nº de controles.
- Situación del centro de competición, Salida y Meta.

PRESENTACIÓN

CASTROPOL DEPORTE, con la colaboración del Ayuntamiento de Tapia de Casariego, organiza la 5ª y última carrera de la *Liga Asturiana de Orientación* 2025 en la Villa de Tapia de Casariego.

Una carrera en los alrededores de la villa con recorrido urbano y semiurbano, alcanzando las categorías mayores zonas alejadas del pueblo por los campos, carreteras y caminos colindantes. El mapa ha sido revisado en octubre de 2025.

El terreno no presenta dificultades significativas. La carrera se desarrollará en parte por recorrido urbano y en parte por zonas de campos con carreteras y caminos. Los recorridos 1 y 2 tienen una pequeña zona de bosque donde puede ser recomendable el uso del pantalón largo. La zona es bastante llana y por tanto el desnivel no es significativo. Muchos de los campos fueron cosechas de maíz que están segados (precaución si están muy mojados) y otra parte se encuentran sembrados, por lo que se procurará no cruzarlos y circular por los laterales.

Esperamos contar con vuestra participación y que disfrutéis de este maravilloso deporte en este privilegiado entorno de la capital del concejo de Tapia de Casariego.

La carrera consta de categorías **OFICIALES** (corredores/as federados) y categorías **OPEN** para no federados o corredores que se inicien en la orientación.

- **OPEN AMARILLO** (Iniciación niños): En esta categoría se permite correr grupos de niños o un adulto **acompañando** al niño/a.
- **OPEN NARANJA** (Iniciación adultos): Única categoría donde se podrá correr en **parejas** o **grupos** (máx. 4 personas).
- **OPEN ROJO** (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite participación **individual**.

La prueba se rige por la Normativa de la [Liga Asturiana de Orientación](#).

PROGRAMA

MARTES 25 DE NOVIEMBRE: **23:59** *Cierre de Inscripciones.*

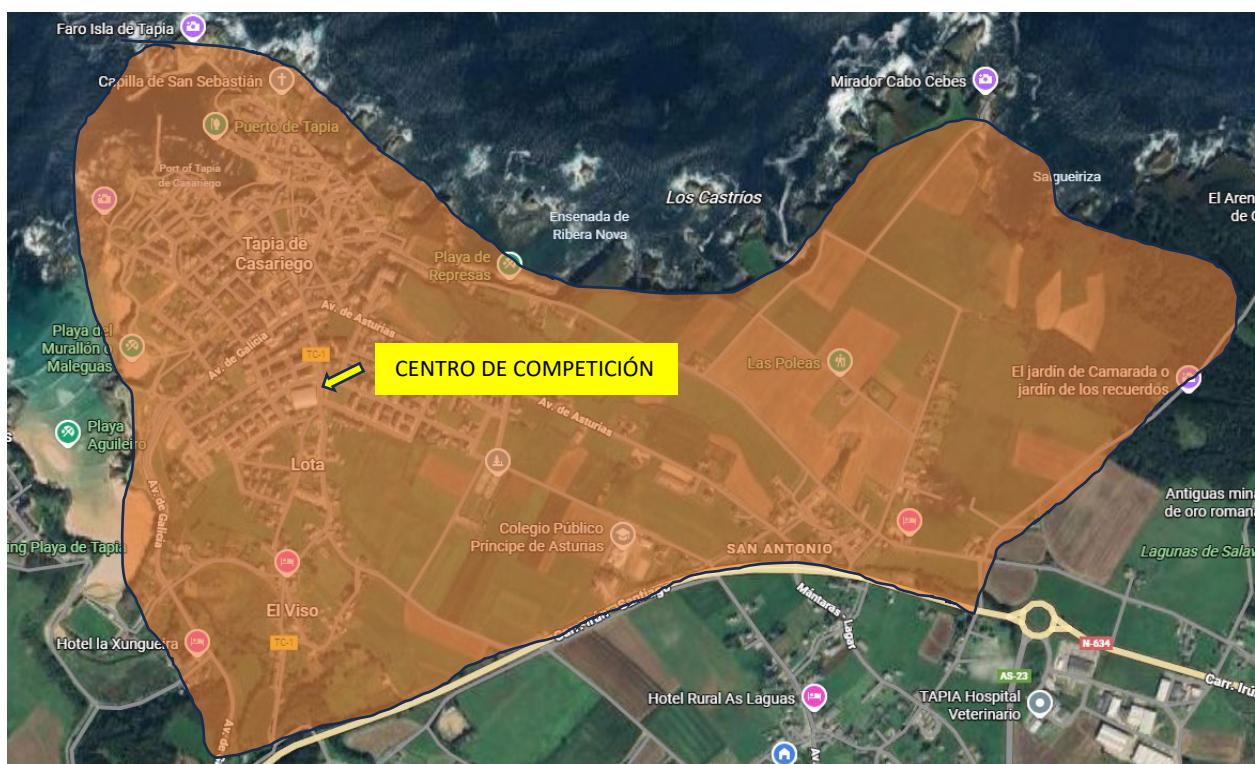
VIERNES 28 DE NOVIEMBRE: *Publicación de horas de salida.*

DOMINGO 30 DE NOVIEMBRE:

- 10:00** *Apertura de la Secretaría.*
- 10:30** *Salida primeros corredores.*
- 12:00** *Salida últimos corredores.*
- 13:30** *Cierre de meta.*

* *Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.*

LOCALIZACIÓN



El Centro de Competición, la Salida y la Llegada se situarán en el entorno del [polideportivo de Tapia](#).

Toda la zona coloreada en el mapa se considera embargado desde la publicación del boletín 1 a todos los participantes en la prueba.



COMPOSICIÓN DEL JURADO TÉCNICO

El Jurado Técnico de la prueba estará compuesto por:

- Por el club organizador: José Manuel Fernández (CASTROPOL DEPORTE)
- Designado por el club organizador: Ángel Espina Lobeto (PILOÑA DEPORTE)
- Representante del próximo club organizador: Ignacio Izquierdo Robredo (NORDESTE)

DISTANCIAS Y Nº DE CONTROLES

Recorrido	Categorías	Distancia	Nº controles
1	M. SENIOR	6,0 km	22
2	M. VETERANOS - M. JUVENIL /M. JUNIOR	5,5 km	18
3	F. SENIOR – M. SENIOR B	4,9 km	19
4	F. JUVENIL /F. JUNIOR - F VETERANAS - M VETERANOS B	4,8 km	18
5	OPEN ROJO – CADETE MAS – F SENIOR B	4,2 km	19
6	F VETERANAS B – CADETE FEM -- INFANTIL MASCULINO	4,0 km	17
7	INFANTIL FEMENINO – OPEN NARANJA	3,1 km	12
8	ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO	2,7 km	11
9	ALEVÍN PAREJAS – OPEN AMARILLO	2,2 km	11

DINÁMICA DE CARRERA

- El Centro de Competición se instalará en el aparcamiento junto al polideportivo de Tapia de Casariego. En él estarán la **Secretaría**, y la **Meta**, situando la **Salida** en la parte delantera del Polideportivo. Las personas que tengan que recoger el SportIdent alquilado deberán pasar por la **Secretaría** con la antelación suficiente para recogerlo. Deberán dejar un DNI como señal hasta su devolución al final de la carrera.
- En las zonas de Salida y Meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.
- Los/las corredores/as deberán situarse en la zona de salida con tiempo suficiente. Se les llamará 3 minutos antes de su hora de salida designada.
- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.
- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un “error en tarjeta”, la carrera será nula.

- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización **dispondrá de tarjetas para su alquiler que serán recogidas (dejando el DNI)** en la secretaría de la prueba, indicando el número que se le ha asignado y que figura en el listado de horas de salida.
- En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.
- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.
- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.
- El **tráfico** en las calles **NO estará cortado**, por lo que se pide que se respeten las normas de circulación y se circule por las aceras, mostrando mucha **precaución al cruzar** y si es posible siempre por los **pasos de peatones**. La Avenida principal (Avenida de Galicia y Avenida de Asturias), solamente se permite cruzarla por tres pasos de peatones, señalizados en el mapa con este símbolo) (, el resto de la calle está sobredibujado con **XXX** rojas. Así mismo está prohibido el cruce de la Nacional 634 (No hay mapa al otro lado).
- La orientación promueve el **juego limpio**, así como el **respeto y cuidado del medio ambiente**:
 - Se ruega no quitar o mover de sitio las balizas.
 - No se permite el uso de GPS ni teléfonos móviles.
 - Se deben respetar las propiedades privadas y en los campos de cultivo, si están recién sembrados, evitar cruzarlos procurando circular por los laterales.
 - Es obligatorio socorrer a cualquier competidor que necesite ayuda por causa de fuerza mayor.
 - Una vez finalizada la carrera, no se mostrará el mapa a otros corredores que aún no hayan salido, hasta que la competición haya concluido por completo.
 - Se procurará no andar por el área de competición antes de la carrera, procurando ir directamente desde los aparcamientos hacia la zona del Centro de Competición por el camino más corto.

CUOTAS

	Federados	No Federados	Acomp. Open Amarillo
TODAS LAS CATEGORÍAS	6 €	8 €	-
SEGURO	-	-	2 € (SOLO PARA OPEN AMARILLO)
ALQUILER SPORTIDENT	2 €	2 €	-

NOTA: Los deportistas **sin licencia FEDO** solo pueden participar en las **Categorías Open y en la categoría alevín** (si cumplen los requisitos de edad).

TRAMITACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

(apertura de inscripciones a partir del 17 de noviembre de 2025)

1.- Para registrar la inscripción:

- Los corredores/as pertenecientes a **clubes** se deberán inscribir en la página:
<https://sico.fedo.org> 
- Los corredores independientes sin club y no federados se inscribirán en el siguiente [Formulario](#). Estos corredores/as sólo se podrán inscribir en las categorías **Open**. También podrán hacerlo aquellos niños y niñas que cumplan los requisitos de edad de la categoría **alevín** según la Normativa de la LAST-O 2025. (Ver cuadro de categorías) 
- *En caso de grupo/equipo en Open amarillo o Naranja, se debe llenar un formulario de inscripción por cada participante, indicando un nombre para el grupo/equipo.*
- *Las personas acompañantes en Open Amarillo (sólo una), también tienen que llenar el formulario de inscripción. Solamente pagarán 2 € por el seguro de carrera.*
- *En Open rojo sólo se pueden inscribir de forma individual.*

2.- Realizar el pago.

- **No Federados / Corredores sin club:**

El pago se realiza en el momento de la inscripción en la plataforma. Una vez realizado el mismo ya se hace efectiva.

- **Clubes a través de SICO:**

Las inscripciones no estarán confirmadas hasta el ingreso de las cuotas en la siguiente cuenta bancaria:

Titular: Castropol Deporte
Banco IBAN: ES85 3059 0014 0226 2115 2525
Concepto: Tapiab25 + Club o participante

3.- Envío de justificante.

- Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico castropolorientacion@gmail.com
- El plazo de inscripciones finaliza a las **23:59** horas del **martes 25** de noviembre de 2025.

Las **inscripciones fuera de plazo** estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente a la solicitud, se hará directamente al club a través del correo electrónico.

CATEGORÍAS

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños): Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción en el apartado correspondiente. El/la acompañante sólo paga la cuota del seguro (2 €) y no lleva mapa ni SportIdent.

OPEN NARANJA (Iniciación Adultos): Es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos. La inscripción se tramita individual y en observaciones indicar **nombre de la pareja o del grupo**.

OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Categoría individual.

CATEGORÍAS LIGA	REC	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
M. SENIOR (cualquier edad, máximo nivel físico y técnico)	1	6	6
M. VETERANOS (mayores de 40)	2	5	5
M. JUVENIL /M. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta los 20 años)			
F. SENIOR (mujeres de cualquier edad)			
M. SENIOR B (aquellos senior que no estén preparados física o técnicamente para correr en M. SENIOR)	3	4	6
F. JUVENIL /F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta los 20 años)			
F. VETERANAS (mayores de 40 años)	4	4	5
M. VETERANOS B (mayores de 50 años)			
CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada)			
F. SENIOR B (aquellas senior que no estén preparadas física o técnicamente para correr F. SENIOR)	5	4	4
OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)			
F. VETERANAS B (mayores de 50 años)*			
CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada)	6	3	3
INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)			
INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada)	7	3	3
OPEN NARANJA (iniciación adultos)			
ALEVÍN MASCULINO (niños que cumplan 12 años o menos en la temporada)	8	2	2
ALEVÍN FEMENINO (niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)			
ALEVÍN PAREJAS (niños/as que cumplan 12 años o menos en la temporada)	9	1	1
OPEN AMARILLO (iniciación niños/as)			

Novedades 2025:

* La categoría “F. Veteranas B” pasa del recorrido 5 al 6.

* Para fomentar la participación en las categorías oficiales, se permitirá que los niños que, por edad, puedan competir en la categoría Alevín o Alevín Parejas lo hagan, aunque no dispongan de licencia FEDO.

MAS INFORMACIÓN:

WEB: <https://castropoldeporte.wordpress.com/>

Email: castropolorientacion@gmail.com

Tfnos.: 679 66 33 95/646 79 81 10