

ORIENTACIÓN



Piñera - Castropol



*Domingo
8 de junio*

Liga
Asturiana de
Orientación

LAST-O
2025



Inscripciones hasta
el **3 de junio**

<https://castropoldeporte.wordpress.com/>

ORGANIZA:

**CASTROPOL
DEPORTE**

Información:

castropolorientacion@gmail.com



Ayuntamiento
de **Castropol**



Castropol
Destino Inteligente
Adherido 2020



PUEBLOS
MÁGICOS
DE ESPAÑA



ASTURIAS
COMPROMISO SOLIDARIO

BOLETÍN 2

NOVEDADES

- Aclaraciones sobre el terreno
- Localización y acceso.
- Composición del jurado técnico.
- Distancias y nº de controles.
- Situación del centro de competición, Salida y Meta.

PRESENTACIÓN

CASTROPOL DEPORTE organiza la 3ª carrera de la *Liga Asturiana de Orientación* en el entorno de Piñera (Castropol).

Una carrera en el entorno del pequeño núcleo rural con algunas calles, campos y zonas boscosas. El mapa ha sido revisado en mayo de 2025.

Los recorridos largos tienen controles en zonas de bosque de distintos tipos: el bosque autóctono se franquea con dificultad por la vegetación y las ramas del suelo, los pinares presentan abundante vegetación de helechos de altura considerable. También hay muchas zonas infranqueables. Los campos que permanecen sin segar presentan hierba muy alta y otros están en época de siembra del maíz por lo que se debe respetar las zonas sembradas.

Los recorridos más cortos discurren por zonas donde se puede circular a buena velocidad y no presenta desnivel excesivo.

Esperamos contar con vuestra participación y que disfrutéis de este maravilloso deporte en este privilegiado entorno del concejo de Castropol.

La carrera consta de categorías **OFICIALES** (corredores/as federados) y categorías **OPEN** para no federados o corredores que se inicien en la orientación.

- **OPEN AMARILLO** (Iniciación niños): En esta categoría se permite correr grupos de niños o un adulto **acompañando** al niño/a.
- **OPEN NARANJA** (Iniciación adultos): Única categoría donde se podrá correr en **parejas o grupos** (máx. 4 personas).
- **OPEN ROJO** (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite participación **individual**.

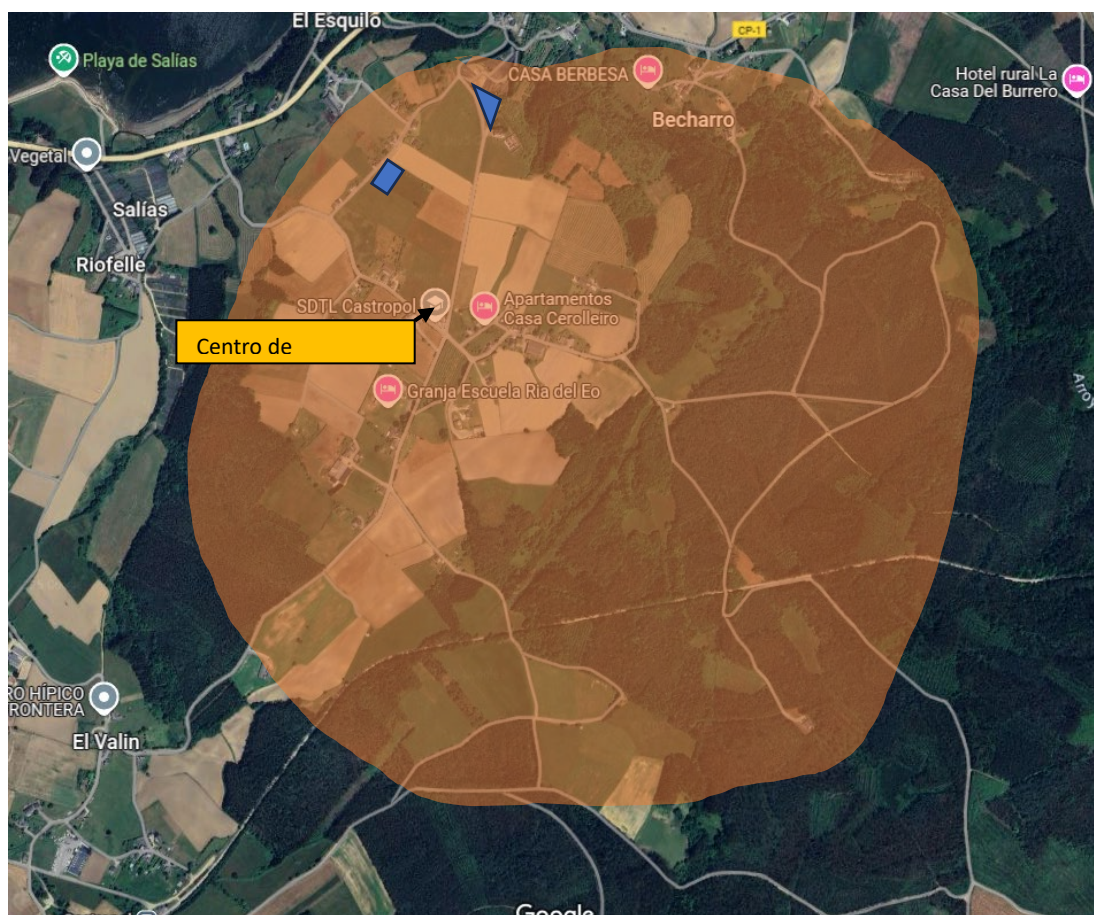
La prueba se rige por la Normativa de la [Liga Asturiana de Orientación](#).

PROGRAMA

MARTES 3 DE JUNIO:	23:59 <i>Cierre de Inscripciones.</i>
VIERNES 6 DE JUNIO:	<i>Publicación de horas de salida.</i>
DOMINGO 8 DE JUNIO:	10:00 <i>Apertura de la Secretaría.</i>
	10:30 <i>Salida primeros corredores.</i>
	12:00 <i>Salida últimos corredores.</i>
	13:30 <i>Cierre de meta.</i>

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

LOCALIZACIÓN



El **Centro de Competición**, la **Salida** y la **Llegada** se situarán en el entorno del [Telecentro de Castropol](#), situado en la localidad de **Piñera**.

Toda la zona coloreada en el mapa se considera embargado desde la publicación de este boletín a todos los participantes en la prueba.

Habrà dos zonas habilitadas para el aparcamiento en los siguientes vínculos:

[PARKING 1](#)

[PARKING 2](#)

COMPOSICIÓN DEL JURADO TÉCNICO

El Jurado Técnico de la prueba estará compuesto por:

- Por el club organizador: José Manuel Fernández (CASTROPOL DEPORTE)
- Designado por el club organizador: Ángel Espina Lobeto (PILOÑA DEPORTE)
- Representante del próximo club organizador: Ángel Álvarez Suárez (NORDESTE)

DISTANCIAS Y Nº DE CONTROLES

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Nº controles
1	M. SENIOR	5,5 km	125	19
2	M. VETERANOS - M. JUVENIL /M. JUNIOR	5,0 km	125	16
3	F. SENIOR – M. SENIOR B	4,6 km	105	16
4	F. JUVENIL /F. JUNIOR - F VETERANAS - M VETERANOS B	4,5 km	70	16
5	OPEN ROJO – CADETE MAS – F SENIOR B	4,5 km	75	16
6	F VETERANAS B – CADETE FEM -- INFANTIL MASCULINO	3,5 km	55	15
7	INFANTIL FEMENINO – OPEN NARANJA	2,8 km	35	15
8	ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO	2,5 km	30	14
9	ALEVÍN PAREJAS – OPEN AMARILLO	2,3 km	35	10

DINÁMICA DE CARRERA

- El Centro de Competición se instalará en el Telecentro de Piñera. En él estarán la **Secretaría**, y la **Meta**, situando la **Salida** en el exterior del edificio. Las personas que tengan que recoger el SportIdent alquilado deberán pasar por la **Secretaría** con la antelación suficiente para recogerlo. Deberán dejar un DNI como señal hasta su devolución al final de la carrera.
- En las zonas de Salida y Meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.
- Los/las corredores/as deberán situarse en la zona de salida con tiempo suficiente. Se les llamará 3 minutos antes de su hora de salida designada.
- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.
- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un “error en tarjeta”, la carrera será nula.
- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler que serán recogidas en la secretaría de la prueba. En

todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.

- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.
- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.

CUOTAS

	Federados	No Federados	Acomp. Open Amarillo
TODAS LAS CATEGORÍAS	6 €	8 €	-
SEGURO	-	-	2 € (SOLO PARA OPEN AMARILLO)
ALQUILER SPORTIDENT	2 €	2 €	-

NOTA: Los deportistas **sin licencia FEDO** solo pueden participar en las **Categorías Open y en la categoría alevín** (si cumplen los requisitos de edad).

TRAMITACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

(apertura de inscripciones a partir del 27 de mayo de 2025)

1.- Para registrar la inscripción:

- Los corredores/as pertenecientes a **clubes** se deberán inscribir en la página: <https://sico.fedo.org>
- Los corredores independientes sin club y no federados se inscribirán en el siguiente [Formulario](#). Estos corredores/as sólo se podrán inscribir en las categorías **Open**. También podrán hacerlo aquellos niños y niñas que cumplan los requisitos de edad de la categoría **alevín** según la Normativa de la LAST-O 2025
- **En caso de grupo/equipo en Open amarillo o Naranja, se debe rellenar un formulario de inscripción por cada participante, indicando un nombre para el grupo/equipo.**
- **Las personas acompañantes en Open Amarillo (sólo una), también tienen que rellenar el formulario de inscripción. Solamente pagarán 2 € por el seguro de carrera.**
- **En Open rojo sólo se pueden inscribir de forma individual.**

2.- Realizar el pago.

- Tanto clubes como corredores independientes deberán de realizar el pago de las inscripciones con anterioridad a la prueba. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

Titular: **Club Castropol Deporte CDB.**

Entidad: **CAJA RURAL DE ASTURIAS ES85 3059 0014 0226 2115 2525**

- Concepto: **“Nombre del Club/Persona + PIÑERA25”** La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3.- Envío de justificante.

- Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico castropolorientacion@gmail.com
- El plazo de inscripciones finaliza a las **23:59** horas del **martes 22** de octubre de 2024.

Las **inscripciones fuera de plazo** estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente a la solicitud, se hará directamente al club a través del correo electrónico.

CATEGORÍAS

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños): Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción en el apartado correspondiente. El/la acompañante sólo paga la cuota del seguro (2 €) y no lleva mapa ni SportIdent.

OPEN NARANJA (Iniciación Adultos): Es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos. La inscripción se tramita individual y en observaciones indicar **nombre de la pareja** o del grupo.

OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Categoría individual.

CATEGORÍAS LIGA	REC	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
M. SENIOR (cualquier edad, máximo nivel físico y técnico)	1	6	6
M. VETERANOS (mayores de 40) M. JUVENIL /M. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta los 20 años)	2	5	5
F. SENIOR (mujeres de cualquier edad) M. SENIOR B (aquellos senior que no estén preparados física o técnicamente para correr en <u>M. SENIOR</u>)	3	4	6
F. JUVENIL /F. JUNIOR (mayores de 16 años y hasta los 20 años) F. VETERANAS (mayores de 40 años) M. VETERANOS B (mayores de 50 años)	4	4	5
CADETE MASCULINO (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada) F. SENIOR B (aquellas senior que no estén preparadas física o técnicamente para correr <u>F. SENIOR</u>) OPEN ROJO (adultos con experiencia o buena forma física)	5	4	4
F. VETERANAS B (mayores de 50 años)* CADETE FEMENINO (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada) INFANTIL MASCULINO (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	6	3	3
INFANTIL FEMENINO (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada) OPEN NARANJA (iniciación adultos)	7	3	3
ALEVÍN MASCULINO (niños que cumplan 12 años o menos en la temporada) ALEVÍN FEMENINO (niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada)	8	2	2
ALEVÍN PAREJAS (niños/as que cumplan 12 años o menos en la temporada) OPEN AMARILLO (iniciación niños/as)	9	1	1

Novedades 2025:

* La categoría "F. Veteranas B" pasa del recorrido 5 al 6.

* Para fomentar la participación en las categorías oficiales, se permitirá que los niños que, por edad, puedan competir en la categoría **Alevín** o **Alevín Parejas** lo hagan, aunque no dispongan de licencia FEDO.

MAS INFORMACIÓN:

WEB: <https://castropoldeporte.wordpress.com/>

Email: castropolorientacion@gmail.com

Tfnos.: 679 66 33 95/646 79 81 10