



Orientación Cayón

DOMINGO 25 DE MAYO

LIGA ASTURIANA DE ORIENTACIÓN



Inscripciones hasta el lunes 19 de mayo

<https://pilonadeporte.wordpress.com>



ORGANIZA: **PILONA**
DEPORTE CLUB DEPORTE ASTURIANO

Más info. pilonadeporteorientacion@gmail.com

COLABORAN:



BOLETÍN 2 y FINAL

PRESENTACIÓN

Desde Piloña Deporte os invitamos a participar en la 2ª carrera de la Liga Asturiana de Orientación de 2025 el **domingo 25 de mayo**

Realizamos esta carrera en el Monte Cayón en el concejo de Piloña.

El área recreativa del Monte Cayón es un mirador excepcional hacia los Picos de Europa y la sierra del Suevo.

En lo más alto tenemos el Picu Fariu con su vértice geodésico y buzón de cumbres a 737 m de altitud.

Y si tenemos suerte podremos disfrutar de la compañía de nuestro caballo “asturcón”, pues por sus prados viven y pastan a diario una manada de ellos.



PROGRAMA

LUNES 19 MAYO	23:59	Cierre de inscripciones
VIERNES 23 MAYO		Publicación horas salida
DOMINGO 25 MAYO	09:30	Apertura centro de competición
	10:00	Salida primer corredor
	12:00	Salida último corredor
	13:30	Cierre de meta

*El horario está sujeto a posibles modificaciones.

LOCALIZACIÓN Y ACCESO

El centro de competición estará ubicado en el área recreativa del Monte Cayón.

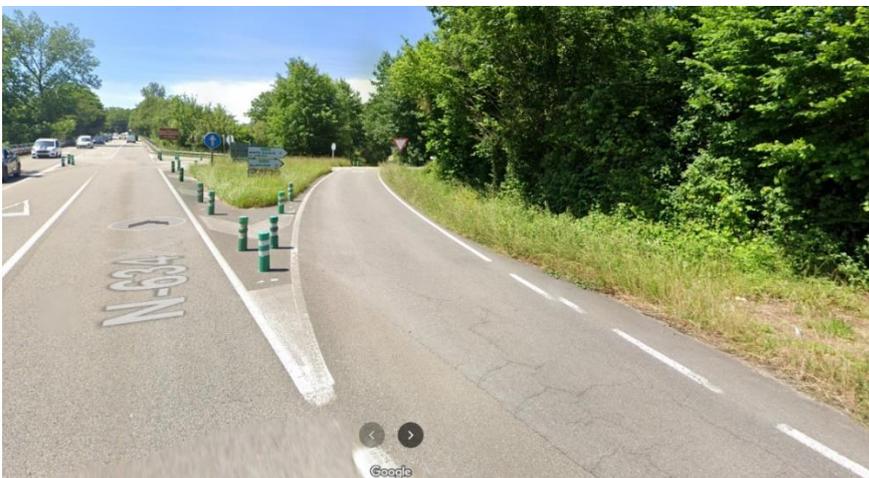
El acceso al centro de competición será **OBLIGATORIO** de la siguiente manera:

1. En la Nacional 634, a la altura del punto kilométrico número 365, se gira hacia la carretera autonómica AS-255 dirección Villaviciosa.

Entrada desde dirección Oviedo – Santander



Entrada desde dirección Santander – Oviedo



- En 100 metros por la AS-255 se gira a la derecha hacia la carretera autonómica AS-258 dirección Colunga.



- Se discurre por la AS-258 durante 1,60km para encontrar un cruce a mano derecha, cruce de acceso al área Recreativa del Monte Cayón.



- Tras 3,9 km se llega a un cruce, donde están ubicadas las Cuadras del Monte Cayón, en el cual hay que desviarse a la derecha y se toma el camino de acceso al área Recreativa del Monte Cayón.

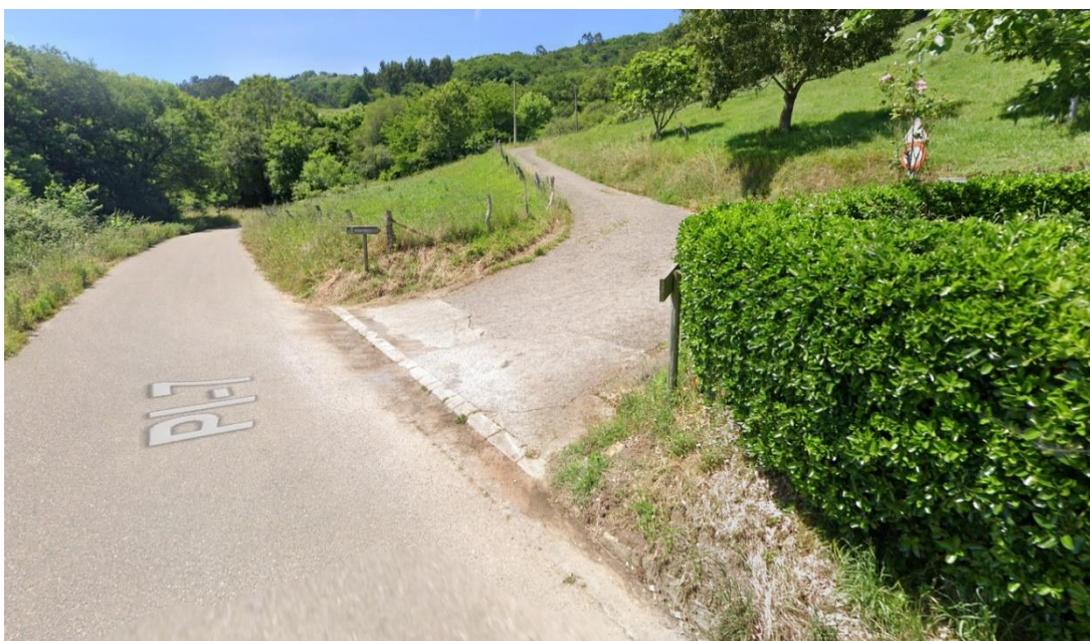


5. Tras 1,7 km se llega al área Recreativa del monte Cayón.

Itinerario desde Cruce AS-255 hasta Área Recreativa Monte Cayón.

<https://www.google.es/maps/dir/43.3611368,-5.3861025/%C3%81rea+Recreativa+Monte+Cay%C3%B3n,+Unnamed+Rd.,+33539,+Asturias/@43.3616481,-5.383934,3362m/data=!3m1!1e3!4m8!4m7!1m0!1m5!1m1!1s0xd36157c46b6339b:0x52bc1846cc860989!2m2!1d-5.3588763!2d43.3617225?hl=es>

El descenso desde el área recreativa se puede hacer por el itinerario de subida o bajando hacia la PI-7 (parte sur del monte Cayón).



Una vez en la PI-7 podemos tener 2 opciones:

- A la derecha hacia el pueblo de Biedes y hacia Infiesto (N-634) para los que van dirección a Oviedo
- A la izquierda hacia el pueblo de Argandenes PI-7– San Román PI-6– Valles de San Román – Agúin AS-358 y cruce con la N-634 para los que van hacia Santander.

IMPORTANTE: Aquellos que suban desde el pueblo de Biedes caminando, SOLAMENTE LO PUEDEN HACER POR EL CAMINO DEL PEDREGAL para luego incorporarse a la pista hormigonada que llega al área recreativa. NUNCA, POR FAVOR, por otros caminos. ES ZONA EMBARGADA.

DINÁMICA DE CARRERA

- En el Centro de Competición se ubicará una zona de secretaría donde recogerán las tarjetas SportIdent aquellos corredores y corredoras que las alquilen, dejando como fianza su DNI hasta el momento de finalizar la carrera, que será devuelto en el mismo lugar.
- En las zonas de Salida y Meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.
- Los/las corredores/as deberán situarse en la zona de salida con tiempo suficiente. Se les llamará 3 minutos antes de su hora de salida designada.
- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.



- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta, uniendo los diferentes puntos de control y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un “error en tarjeta”, la carrera será nula.
- En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base.



- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá pasar a descargar su tarjeta SportIdent; una vez la haya descargado, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.
- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.

CATEGORÍAS

La carrera consta de categorías **oficiales** (corredores/as federados) y categorías **open** para no federados o corredores que se inicien en la orientación.

- **OPEN AMARILLO** (Iniciación niños): En esta categoría se permite correr **acompañando** al niño/a.
- **OPEN NARANJA** (Iniciación adultos): Única categoría donde se podrá correr en **parejas**.
- **OPEN ROJO** (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite participación **individual**.

La prueba se rige por la Normativa de la **Liga Asturiana de Orientación**.

Recorrido	Categorías	Nivel físico	Nivel técnico
1	M. SENIOR	6	6
2	M. VETERANOS - M. JUVENIL /M. JUNIOR	5	5
3	F. SENIOR – M. SENIOR B	4	6
4	F. JUVENIL /F. JUNIOR - F VETERANAS - M VETERANOS B	4	5
5	OPEN ROJO – CADETE MAS – F SENIOR B	4	4
6	F VETERANAS B – CADETE FEM -INFANTIL MASCULINO	3	3
7	OPEN NARANJA - INFANTIL FEMENINO	3	3
8	ALEVÍN FEMENINO Y MASCULINO	2	2
9	OPEN AMARILLO - ALEVÍN PAREJAS	1	1

Debido a que esta prueba es puntuable para elegir a la selección asturiana que participará en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas Escolares, se han habilitado las categorías **INFANTIL Y CADETE**, también para aquellos que no posean licencia anual de la FEDO (Federación Española de Orientación).

CUOTAS

	Federados	No Federado	Acomp. Open Amarillo
TODAS LAS CATEGORÍAS (individual)	8 €	10 €	-
SEGURO	-	-	2 € (SOLO PARA OPEN AMARILLO)
ALQUILER SPORTIDENT	GRATUITO	GRATUITO	-

INSCRIPCIONES

1.- Para registrar la inscripción:

- Los corredores pertenecientes a **clubes** se deberán inscribir en la página: <https://sico.fedo.org>
- Los corredores independientes sin club y no federados solo se podrán inscribir en el siguiente [FORMULARIO](#). (**Un formulario por cada participante en la carrera**)

2.- Realizar el pago.

- Tanto clubes como corredores independientes deberán de realizar el pago de las inscripciones con anterioridad a la prueba. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

Titular: Piloña.Deporte

Entidad: ES07 0182 3140 72 0201509319

- Concepto: “Nombre del Club/Persona + CAYÓN25” La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3.- **Envío de justificante.** (es obligatorio para certificar la inscripción)

- Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico pilonadeporteorientacion@gmail.com
- El plazo de inscripciones finaliza a las **23:59** horas del **lunes 19 de mayo de 2025**.

EL MAPA

Mapa a escala 1/7500

Mapa nuevo realizado entre marzo y abril de 2025.

Bosque mezcla de coníferas y eucaliptos con alguna zona de caducifolios con terrenos variados, desde limpios con buena visibilidad y fáciles de correr hasta zonas impasables.

Hay bastantes árboles que se pueden considerar característicos por ser de mayor tamaño que los que le rodean o ser de una especie diferente, se han dibujado solamente los que sobresalen especialmente y sobre todo si sirven de referencia.

Pistas anchas y pistas más estrechas, algunas son restos de pistas hechas para sacar madera que, con el tiempo, se han ido cubriendo de cotollas (tojós) o zarzas hasta quedar reducidas a sendas más o menos transitables o totalmente impasables, en cuyo caso se han dibujado solo los taludes.

También hay en los bosques, estrechas sendas hechas por los animales y otras más marcadas usadas para otras actividades deportivas frecuentes en la zona (Cayón trail o pruebas de BTT).

DISTANCIAS Y CONTROLES

RECORRIDO	CATEGORÍA	DISTANCIA	CONTROLES
1	M. SENIOR	4,9 km	20
2	M. VETERANOS - M. JUVENIL /M. JUNIOR	4,2 km	18
3	F. SENIOR – M. SENIOR B	3,7 km	17
4	F. JUVENIL /F. JUNIOR - F VETERANAS – M VETERANOS B	2,4 km	18
5	OPEN ROJO – CADETE MAS – F SENIOR B	2,8 km	13
6	F VETERANAS B – CADETE FEM - INFANTIL MASCULINO	2,7 km	13
7	OPEN NARANJA - INFANTIL FEMENINO	2,7 km	13
8	ALEVÍN FEMENINO Y MASCULINO	2,7 km	11
9	OPEN AMARILLO - ALEVÍN PAREJAS	2,6 km	11

COMENTARIOS DEL TRAZADOR

El monte Cayón tiene forma cónica achatada en el sentido norte-sur, lo que obliga a hacer los recorridos con bastante desnivel. Por lo que, si bien los recorridos no tienen gran longitud, el desnivel total hace que se trate de una carrera larga y exigente.

Gran parte del mapa está ocupado por bosques tupidos pero con pequeñas áreas transitables, en esas zonas será más interesante navegar leyendo el mapa que tirando de rumbos con la brújula.

JURADO TÉCNICO

- Club Organizador: Eduardo Valero Matas
- Próximo club organizador: José Manuel Fernández Feito
- Corredor: M^a José Merino Hernández

APARCAMIENTOS

El aparcamiento estará situado en la campera que hay justo antes de llegar al área recreativa. Habrá personal de la organización para establecer un orden a la hora de estacionar los vehículos.

IMPORTANTE

Estamos en un monte público y en un entorno natural que debemos cuidar entre todos. No hay baños disponibles, por lo que, si necesitas hacer tus necesidades, RECUERDA no dejar restos que no sean biodegradables.

AYUDANOS A CONSERVAR ESTE LUGAR LIMPIO Y RESPETUOSO CON LA NATURALEZA.

PRÓXIMA PUBLICACIÓN: HORAS DE SALIDA

¡¡¡ESTAR ATENTOS!!!!

MAS INFORMACIÓN:

WEB: <https://pilonadeporte.wordpress.com/>

Email: pilonadeporteorientacion@gmail.com