

# ORIENTACIÓN



1ª Prueba **LAST-0** 2024

1ª Final Regional de Juegos Escolares



Prueba valedera para la clasificación  
de la Selección Juvenil Asturiana 2024

Entrega de Diplomas a los   
campeones de la Liga Asturiana 2023

## CASTROPOL



10 de marzo  
de 2024

Inscripciones hasta el 5 de marzo  
<https://castropoldeporte.wordpress.com/>

Información:  
[castropolorientacion@gmail.com](mailto:castropolorientacion@gmail.com)

ORGANIZA:

**CASTROPOL  
DEPORTE**



# BOLETÍN FINAL

## NOVEDADES

- Composición del jurado técnico.
- Distancias y nº de controles.
- Localización y acceso.
- Situación del centro de competición, Salida y Meta.

## PRESENTACIÓN

Después de las primeras pruebas zonales de los Juegos Escolares del Principado de Asturias, continuamos el año de carreras de orientación en nuestra Comunidad con esta prueba que aglutina cuatro eventos y que se celebrará en el entorno del pueblo de Castropol y organizadas por el club **CASTROPOL DEPORTE**. Esperamos contar con vuestra participación y que disfrutéis de este maravilloso deporte en el privilegiado entorno que nuestro pueblo aporta a la desembocadura del río Eo.

Esta prueba, como ya dijimos, aglutina cuatro eventos fenomenales para disfrutar de este deporte que son:

- 1ª prueba de la **Liga Asturiana de Orientación 2024** (Last-O 24)
- 1ª **Final Regional** de los Juegos Escolares del Principado de Asturias de Orientación.
- Prueba valedera para la clasificación de los corredores **Juveniles** que formaran la selección Juvenil Asturiana en el Campeonato de España de Selecciones Autonómicas (CESA)
- Entrega de Diplomas a los ganadores de la Liga Asturiana del pasado año (Last-O 23)

La prueba será prácticamente urbana para los recorridos menores de la Liga y para los Escolares, extendiéndose hacia el sur por terreno de prados y monte para las categorías mayores. Es un mapa ya utilizado en otras ocasiones y revisado en febrero de este año.

Al finalizar la prueba haremos entrega de los diplomas de la Liga Asturiana del año pasado, esperando contar con todos los finalistas de dicha competición, para que disfruten de esta nueva edición y reciban la merecida recompensa por su actuación del año anterior.

La carrera consta de categorías **OFICIALES** (corredores/as federados), en las que también está incluidas las categorías de los Juegos Escolares, y categorías **OPEN** para no federados o corredores que se inicien en la orientación.

## PROGRAMA

DOMINGO 10 DE MARZO:

- 10:00 Apertura de la Secretaría.
- 10:30 Salida primeros corredores.
- 11:45 Salida últimos corredores.
- 13:00 Cierre de meta.
- 13:15 Entrega de diplomas del LAST-O 2023.

\* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

## LOCALIZACIÓN Y ACCESO



Por la autopista A-8, desde Asturias, coger la salida 501, superar las dos rotondas siguiendo las indicaciones de la N-640 dirección Barres – Castropol. Desde Galicia solo una rotonda. Continuar 4,8 Km. Hasta Castropol.

## COMPOSICIÓN DEL JURADO TÉCNICO

El Jurado Técnico de la prueba estará compuesto por:

- Por el club organizador: José Manuel Fernández (CASTROPOL DEPORTE)
- Designado por el club organizador: Ángel Espina Lobeto (PILOÑA DEPORTE)
- Representante del próximo club organizador: Susana Álvarez Crespo (PILOÑA DEPORTE)

## DISTANCIAS Y Nº DE CONTROLES

Recorrido	Categorías	Distancia	Desnivel	Nº controles
1	M. SENIOR	6,0 km	125	22
2	M. VETERANOS - M. JUVENIL /M. JUNIOR	5,5 km	120	21
3	F. SENIOR – M. SENIOR B	5,0 km	119	17
4	F. JUVENIL /F. JUNIOR - F VETERANAS - M VETERANOS B	4,5 km	112	14
5	OPEN ROJO – CADETE MAS – F VETERANAS B – F SENIOR B	4,0 km	75	14
6	CADETE FEM -INFANTIL MASCULINO	4,0 km	70	14
7	INFANTIL FEMENINO – OPEN NARANJA	3,0 km	50	12
8	ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO	2,0 km	45	10
9	ALEVÍN PAREJAS – OPEN AMARILLO	2,0 km	46	10

## DINÁMICA DE CARRERA

- El Centro de Competición se instalará en el gimnasio del colegio “La Paloma” de Castropol. En él estarán la Secretaría y la Meta. Las personas que tengan que recoger el SportIdent alquilado deberán pasar por la **Secretaría** con la antelación suficiente para poder llegar a la **salida** que se encontrará a 15 minutos de la misma. El camino entre la Secretaría y la salida estará marcado con cinta.
- En las zonas de Salida y Meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.
- Los/las corredores/as deberán situarse en la zona de salida con tiempo suficiente. Se les llamará 3 minutos antes de su hora de salida designada.
- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.
- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos será equivalente a un “error en tarjeta”, la carrera será nula.
- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler que serán recogidas en la secretaría de la prueba. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna

base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.

- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.
- Aunque no se complete el recorrido, es OBLIGATORIO pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.

## CUOTAS

	Federados	No Federado	Acomp. Open Amarillo
TODAS LAS CATEGORÍAS	8 €	10 €	-
SEGURO	-	-	2 € (SOLO PARA OPEN AMARILLO)
ALQUILER SPORTIDENT	2 €	2 €	-
FUERA DE PLAZO	+ 2 €	+ 2 €	-
ESCOLARES	-	-	-

**NOTA:** Los deportistas **sin licencia FEDO** solo pueden participar en las **Categorías Open**.

## TRAMITACIÓN DE LA INSCRIPCIÓN

1.- Para registrar la inscripción:

- Los corredores pertenecientes a **clubes** se deberán inscribir en la página: <https://sico.fedo.org>
- Los corredores independientes sin club y no federados solo se podrán inscribir en las categorías **Open amarillo, Open Naranja Y Open Rojo** en el siguiente [Formulario](#). **Un formulario por cada participante en la carrera.**

2.- Realizar el pago.

- Tanto clubes como corredores independientes deberán de realizar el pago de las inscripciones con anterioridad a la prueba. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

Titular: **Club Castropol Deporte CDB.**

Entidad: **CAJA RURAL DE ASTURIAS ES85 3059 0014 0226 2115 2525**

- Concepto: **“Nombre del Club/Persona + CASTROPOL24”** La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3.- Envío de justificante.

- Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico [castropolorientacion@gmail.com](mailto:castropolorientacion@gmail.com)
- El plazo de inscripciones finaliza a las **23:59** horas del **martes 05** de marzo de 2024.

Las **inscripciones fuera de plazo** estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente a la solicitud, se hará directamente al club a través del correo electrónico y en todos los casos se les aplicará un **recargo de 2 €** por inscripción.

**LAS INSCRIPCIONES DE LOS ESCOLARES SE REALIZARÁN A TRAVÉS DEL ARCHIVO EXCEL DE COSTUMBRE DEL QUE DISPONEN LOS CENTROS ESCOLARES**

## CATEGORÍAS

**OPEN AMARILLO** (Iniciación Niños): Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción en el apartado correspondiente. El/la acompañante sólo paga la cuota del seguro (2 €) y no lleva mapa ni SportIdent.

**OPEN NARANJA** (Iniciación Adultos): Es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos. La inscripción se tramita individual y en observaciones indicar **nombre de la pareja** o del grupo.

**OPEN ROJO** (Adultos con experiencia o buena forma física). Categoría individual.

CATEGORÍAS LIGA	RECORRIDO	NIVEL FÍSICO	NIVEL TÉCNICO
<b>M. SENIOR</b> (cualquier edad. máximo nivel físico y técnico)	1	6	6
<b>M. VETERANOS</b> (mayores de 40) -- <b>M. JUVENIL /M. JUNIOR</b> (mayores de 16 años y hasta los 20 años)	2	5	5
<b>F. SENIOR</b> (cualquier edad) – <b>M. SENIOR B</b> (aquellos seniors que no estén preparados física o técnicamente para correr en <b>M. SENIOR</b> )	3	4	6
<b>F. JUVENIL /F. JUNIOR</b> (mayores de 16 años y hasta los 20 años)— <b>F VETERANAS</b> (mayores de 40 años) <b>M VETERANOS B</b> (mayores de 50 años)	4	4	5
<b>OPEN ROJO</b> (adultos con experiencia o buena forma física)— <b>CADETE MASCULINO</b> (niños que cumplan 16 años o menos en la temporada)— <b>F VETERANAS B</b> (mayores de 50 años) -- <b>F SENIOR B</b> (aquellas seniors que no estén preparadas física o técnicamente para correr <b>F. SENIOR</b> )	5	4	4
<b>CADETE FEMENINO</b> (niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada)— <b>INFANTIL MASCULINO</b> (niños que cumplan 14 años o menos en la temporada)	6	3	3
<b>INFANTIL FEMENINO</b> (niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada)— <b>OPEN NARANJA</b> (iniciación adultos)	7	3	3
<b>ALEVÍN MASCULINO Y FEMENINO</b> (niños/as que cumplan 12 años o menos en la temporada)	8	2	2
<b>ALEVÍN PAREJAS</b> (niños/as que cumplan 12 años o menos en la temporada)— <b>OPEN AMARILLO</b> (iniciación niños/as)	9	1	1

## MAS INFORMACIÓN:

WEB: <https://castropoldeporte.wordpress.com/>

Email: [castropolorientacion@gmail.com](mailto:castropolorientacion@gmail.com)

Tfnos.: 679 66 33 95/646 79 81 10