

carrera de orientación
campeonato de asturias

SIERO

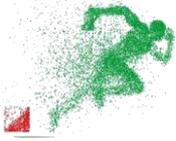
30 octubre 2022

SIERO
AYUNTAMIENTO



categorias:
iniciación
popular
federados





BOLETÍN FINAL

NOVEDADES:

Antes de informaros de las novedades del boletín final, os recordamos que la madrugada del 30 de octubre se cambia la hora, las agujas del reloj retroceden una hora y a las 3 volverán a ser las 2, TENERLO EN CUENTA PARA PODER LLEGAR A LA "HORA".

Pocos días quedan para el 30 de octubre, deseamos que disfrutéis de esta nueva carrera del Nordeste, tanto o más, como nosotros hemos disfrutado en planificarla y organizarla. Os presentamos el boletín final en el cual además de lo que publicábamos en los boletines anteriores os incluimos varias novedades e información necesaria para la prueba:

- Desarrollo competición
- Comentarios del trazador.
- Distancias, número controles.

PRESENTACIÓN

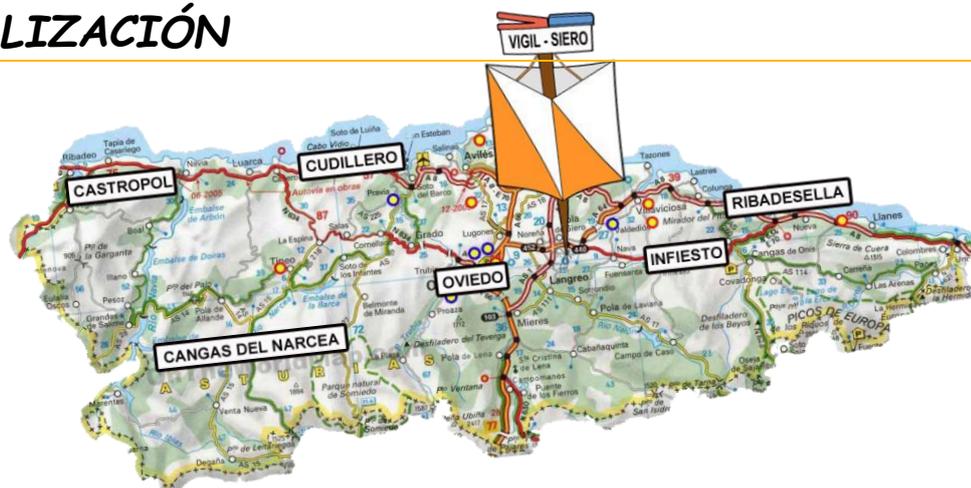
Nuevamente estamos con vosotros para presentaros nuestra próxima organización y animaros a que participéis en ella. En Vigil (Siero) hemos levantado un interesante mapa de bosque en el que organizaremos la última carrera de la Liga 2022 que además será también Campeonato de Asturias.

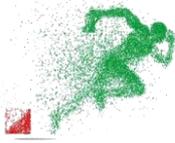
Esta carrera además de ser campeonato de Asturias para categorías oficiales contará con categorías OPEN para no federados o corredores que se inicien en la práctica de la orientación.

- OPEN AMARILLO (Iniciación niños): Posibilidad de correr acompañando al niño.
- OPEN NARANJA (Iniciación adultos): Es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos.
- OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite participación individual en esta categoría.



LOCALIZACIÓN





APARCAMIENTO

Para llegar a la zona de aparcamiento, se debe tomar la SI-10 a la altura de La Secada en la N-634 y seguir las señales colocadas por la organización, una vez en la zona de aparcamiento, se deben seguir las instrucciones de los voluntarios de protección civil, que serán los encargados de dirigir el aparcamiento.

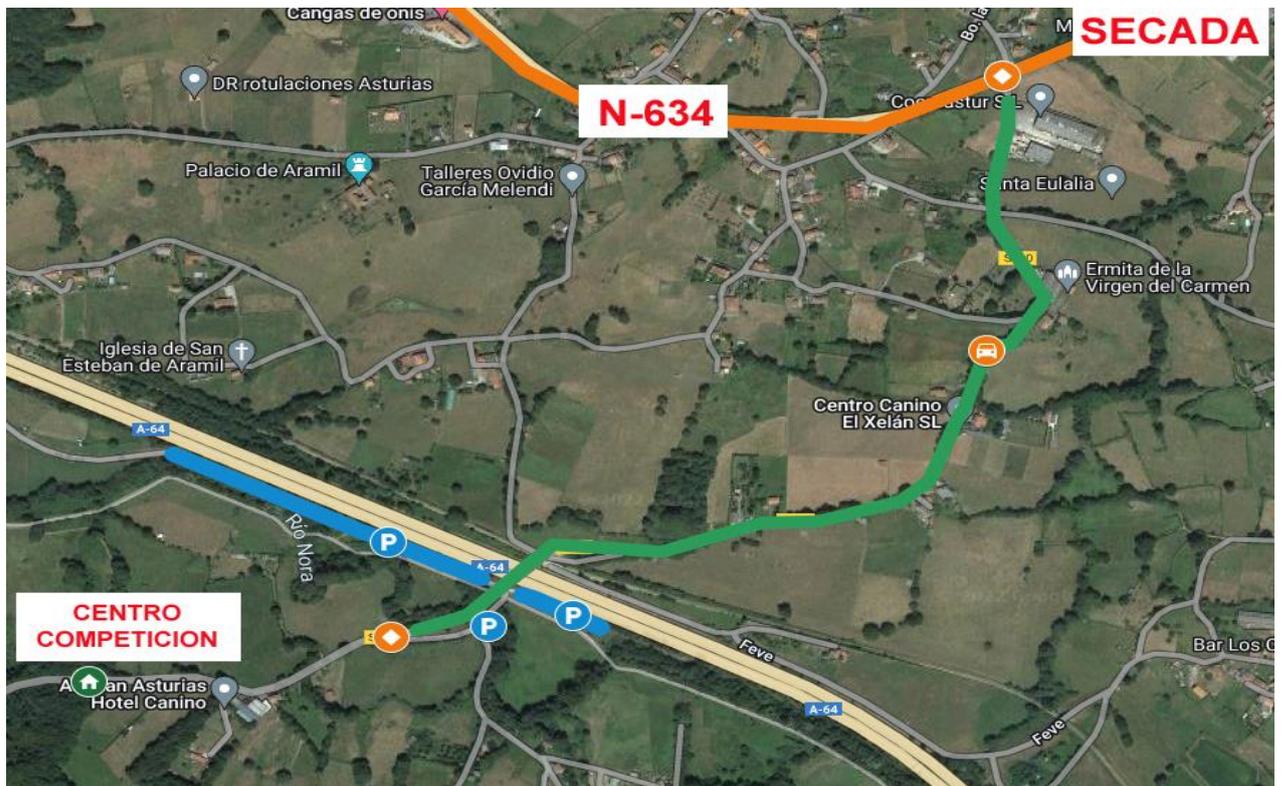
A LA CARRERA EN TREN

La carrera de Siero tiene la posibilidad de que quienes procedáis de Piloña o Siero podáis llegar hasta el apeadero de FEVE en Los Corros que está a solo 1,5 Km caminando por una bonita senda fluvial hasta el aparcamiento. Incluso podéis llevar la bici en tren, sin recargo para llegar más rápido. Si nos informáis, se os puede adaptar la hora de salida a vuestra llegada en tren.

Horarios:

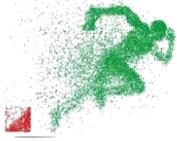
Infiesto: 08:55---09:39

Oviedo: 09:40---10:19



[Mapa de accesos y ubicaciones parking](#)

Coordenadas acceso parking [43.381204, -5.616089](#)



PROGRAMA

DOMINGO 30 DE OCTUBRE:

- 10:00 Apertura de la secretaria
- 10:30 Salida primeros corredores.
- 11:45 Salida últimos corredores.
- 13:30 Cierre de meta.
- 14:00 entrega de trofeos Campeonato de Asturias

* Este programa puede sufrir modificaciones por necesidades organizativas.

INFORMACIÓN TÉCNICA DEL MAPA DEL "RETUERTO"

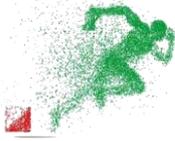
El mapa de Siero que usaremos para esta carrera representa una extensa zona de bosque rodeada por algunos prados con escasa actividad humana y con un relieve pronunciado, prácticamente sin zonas llanas.

El bosque está compuesto mayoritariamente por robles jóvenes (*Quercus Robur*), con abundancia de castaños y abedules. En algunas zonas localizadas, encontramos pinos y eucaliptos, algunos de altura considerable. También es fácil encontrar acebos y numerosos ejemplares de roble más majestuosos. Muy escaso pero presente es el roble americano (*Quercus Rubra*). En esta época del año, todavía quedan zonas con vegetación baja, compuesta por helechos, en muchos casos ya secos pero todavía verdes en los rincones más húmedos.



Abundan las vaguadas, aunque muy pocas llevan agua y los pocos arroyos existentes se pueden pasar con facilidad. Los elementos más característicos del mapa son sin duda los muros de tierra y las sendas, de gran ayuda para la navegación. Los muros de tierra en general no pasan del medio metro de altura y no representan un obstáculo, pero forman una interesante y variada red de intersecciones y ángulos.

Hay muchos caminos y sendas que en numerosos casos han sido formadas por el descenso de bicicletas, siendo una zona muy frecuentada por los aficionados de btt (no faltan los saltos y curvas cerradas). Estas trazadas están representadas en el mapa como sendas, pero debido a la variabilidad de su uso, algunas pueden resultar menos visibles que



otras en el terreno, sobre todo ahora con el suelo recubierto de hojas, mientras que otras se encuentran muy erosionadas y, en los tramos con más pendiente, de tránsito más complicado.

Otro caso peculiar es el de las zanjas, representadas con el símbolo de trinchera, que podrían ser el resultado de antiguos caminos extremadamente erosionados o más bien vestigios de la intensa actividad minera que ha conocido esta zona en el pasado. En cualquier caso, estas zanjas son en general de tránsito muy lento, con bastante profundidad y plagadas de vegetación baja.

En resumen, se trata de un bosque con muchos elementos interesantes que, si bien interpretados, ayudan en la orientación y donde esperamos que los corredores pueden disfrutar los colores otoñales mientras resuelven los retos técnicos.

SIMBOLOGÍA ESPECIAL A TENER EN CUENTA

Trinchera (símbolo nº 215)

Zanjas lineales de más de 1 m de profundidad y difícilmente transitables. En algunos tramos

Carbonera (símbolo nº 115, triángulo marrón)

Pequeñas zonas llanas en la pendiente.

Elemento especial (símbolo nº 530, círculo negro)

Muros de tierra bajos en forma de círculo de algunos metros de diámetro. Podrían ser antiguos depósitos para castañas (aunque normalmente son hechos de piedras), en algunos casos se parecen más a pequeñas islas de tierra, planas y de escasa altura.

Arbusto (símbolo nº 418, círculo verde pequeño)

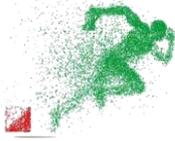
Se usa en el mapa para indicar un acebo aislado, mientras que un conjunto de acebos agrupados se dibuja con una mancha verde 3. En ambos casos, en la descripción de control aparece el símbolo de espesura (ref. 4.5 vegetación espesa de la especificación para descripciones de control)



Elemento de vegetación (símbolo nº 419)

Árbol caído o seco, tocón.

El símbolo 417 de árbol prominente, cuando se usa en zona de bosque, indica un árbol que destaca por su tamaño, en general se trata de pinos, eucaliptos o robles grandes.



DESARROLLO COMPETICIÓN

Hemos habilitado una pista de servicio de la autovía como aparcamiento, la pista estará cortada en la salida y solo se permitirá circular en una dirección (se entra por un lado y se continuará por la pista en la misma dirección de salida hasta incorporarse a la carretera).

Se deberá ir aparcando en un margen de la pista en línea o cordón, dejando un espacio suficiente de pista para poder circular hacia la salida del aparcamiento.

El aparcamiento estará controlado por los voluntarios de Protección Civil de Siero, se debe acatar y respetar en todo momento las indicaciones de los voluntarios. Según vayan accediendo los coches al aparcamiento se irán alejando del centro de competición, cuanto más tarde se acceda al parking más lejos se estará de la zona de carrera.

Hemos calculado en 15 minutos el tiempo que se tarda desde el punto más lejano del aparcamiento hasta secretaria.

Desde secretaria hasta una presalida de 4 minutos (esto quiere decir que cada corredor deberá estar en la presalida 4 minutos antes de su hora de salida y solo entonces se le dejará pasar hacia la zona de salida) hemos calculado un tiempo de 10 minutos.

Desde el punto más lejano del aparcamiento hasta la presalida hemos calculado un tiempo de 15 minutos.

En presalida tendréis una zona para calentar Las horas de salida se publicarán el viernes 28 en <http://nordesteorientacion.es>

MUY IMPORTANTE:

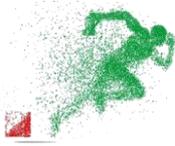
Una vez ticada la meta, se pasará obligatoriamente por la descarga. Es importante recordar que en todos los casos, incluso si es para comunicar un abandono, hay que pasar por el puesto de descarga. Solo de esta manera la organización puede saber que todos los corredores han terminado y no estar pendiente de eventuales lesiones. El corredor que no cumpla con esta obligación aparecerá en la clasificación como descalificado.

COMENTARIOS DEL TRAZADOR (SERGIO REZZONICO)

Debido al importante desnivel de los recorridos, inevitable por la orografía de este boque, hemos intentado compensar diseñado unos trazados algo más cortos de lo normal para una carrera larga y sin excesiva dificultad técnica.

Existen numerosos elementos que sirven de referencia, pero será importante mantener la concentración para reconocer los más importantes, en particular las sendas, algunas de las cuales son menos visibles en esta época del año.

Hay un tramo de senda poco marcada por el que pasarán mucho corredores y que se ha señalizado con cintas (señalizado por comodidad, no balizado. Es decir, no es obligatorio), pensando en el los recorridos R7 y R6.



Estos dos recorridos tienen un mapa en escala 1:5000 y se pueden completar casi integralmente por caminos y sendas. Los otros recorridos tienen mapas en escala 1:7500.

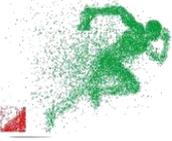
En los 2 recorridos más largos, R1 y R2, hemos introducido un tramo de espectador, balizado, que pasa al lado del centro de competición y enlaza con un último bucle por el bosque antes de meta. Recordamos que los corredores deben seguir obligatoriamente en su totalidad cualquier tramo balizado de su recorrido, (art. 20.3 del Reglamento de Orientación). Balizado quiere decir que ese tramo aparece como tal en el mapa y descripción de control.

DISTANCIAS Y NÚMERO CONTROLES

CATEGORÍA	RECORRIDO	CONTROLES	DISTANCIA	DESNIVEL	ESCALA
OPEN AMARILLO	R7	11	2,3 Km	90	1:5000
OPEN NARANJA	R5	14	3,3 Km	130	1:7500
OPEN ROJO	R3	15	4,7 Km	240	1:7500
F-ALEVIN	R6	12	2,6 Km	90	1:5000
M-ALEVIN	R6	12	2,6 Km	90	1:5000
F-INFANTIL	R5	14	3,3 Km	130	1:7500
M-INFANTIL	R5	14	3,3 Km	130	1:7500
F-CADETE	R4	14	4,1 Km	190	1:7500
M-CADETE	R3	15	4,7 Km	240	1:7500
F-JUVENIL	R2	19	5,4 Km	290	1:7500
M-JUVENIL	R1	22	6,8 Km	395	1:7500
F-VETERANA	R4	14	4,1 Km	190	1:7500
M-VETERANO	R2	19	5,4 Km	290	1:7500
F-SENIOR	R2	19	5,4 Km	290	1:7500
M-SENIOR	R1	22	6,8 Km	395	1:7500

DINÁMICA DE LA CARRERA

- En las Zonas de Salida y meta, los participantes deben seguir las instrucciones de los jueces y personal de la organización, no acatar estas normas podría suponer el no permitir tomar la salida o no realizar la descarga al finalizar la prueba.
- En la salida, se dispondrá de bases para limpiar y chequear las tarjetas SportIdent. Los mapas estarán separados por categorías y colocados en cajas con su correspondiente identificación. Es responsabilidad de cada corredor limpiar y chequear su tarjeta electrónica antes de comenzar el recorrido, así como de coger el mapa correspondiente a su categoría.



- El recorrido estará marcado en el mapa en color magenta y deberá realizarse en el orden indicado. Saltarse el orden de los controles o no picar alguno de ellos, es motivo de descalificación.
- Todas las categorías sin excepción usarán el sistema de tarjeta SportIdent. La organización dispondrá de tarjetas para su alquiler. En todos los controles existirá pinza manual para utilizar en caso de detectar el fallo de alguna base. No presentar la correspondiente tarjeta electrónica en meta, será motivo de descalificación.
- Al cruzar la línea de meta, el corredor habrá terminado su recorrido y deberá seguir las indicaciones de jueces y personal de la organización; una vez que haya descargado su tarjeta electrónica, podrá recoger el correspondiente control de tiempos.
- Aunque no se complete el recorrido, es **OBLIGATORIO** pasar por meta para un control efectivo de los corredores que faltan por llegar.

TRAMITAR INSCRIPCION

1. Registrar la inscripción:

- Los corredores pertenecientes a clubes se deberán de inscribir en la página: www.orienteeingonline.net
- Los corredores independientes sin club solo se podrán inscribir en las categorías Open (AMARILLO/NARANJA/ROJO) en el siguiente [formulario](#). Un formulario por participante en la carrera.

2. Realizar el pago.

- Tanto clubes como corredores independientes deberán de realizar el pago de las inscripciones con anterioridad a la prueba.. Los clubes deberán realizar un único ingreso bancario con el importe correspondiente a las inscripciones de sus socios.

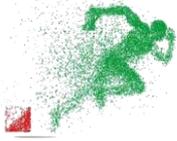
Titular: Club Nordeste Orientación.
Entidad: OPENBANK ES23 0073 0100 5905 0530 2094

- Concepto: "nombre del Club/Persona + SIERO" La inscripción no se considerará formalizada hasta efectuar el ingreso bancario.

3. Envío de justificante.

- Enviar justificante de pago una vez realizado el ingreso a la dirección de correo electrónico tesoreria@nordesteorientacion.es El plazo de inscripciones finaliza a las 23:59 horas del martes 25 de octubre de 2022.

Las inscripciones fuera de plazo estarán condicionadas a la existencia de mapas de la categoría correspondiente, se solicitarán directamente al club a través del correo electrónico y en todos los casos se les aplicará un recargo de 2€ por inscripción.



CUOTAS

- **Inscripción: 8 €** por mapa. En caso de acompañantes solo una inscripción.
- **Seguro de prueba: 2 €** para todo participante de la prueba, incluido acompañantes
- **Alquiler SportIdent: 2 €** + DNI a modo de fianza cuando se retire. En caso de acompañantes solo un alquiler.
- Inscripción **fuera de plazo: 2 €** si hay mapas

INFORMACIÓN IMPORTANTE: Todos los corredores deben participar con un seguro, los que no tengan licencia FEDO deberán hacerlo con la licencia de prueba. Las 3 categorías Open son las únicas en las que pueden participar los deportistas sin licencia FEDO.

CATEGORÍAS

OPEN AMARILLO (Iniciación Niños): Posibilidad de correr acompañado. Si el niño va acompañado se debe de indicar en la inscripción con quien va acompañado.

OPEN NARANJA (Iniciación Adultos): es la ÚNICA categoría donde se podrá correr en parejas o grupos. Se deberá indicar en la inscripción con quien irán agrupados.

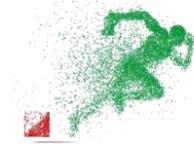
OPEN ROJO (Adultos con experiencia o buena forma física). Solo se permite la participación individual en esta categoría.

OPEN "ACOMPANIANTE".

En Open amarillo y Open naranja hay posibilidad de correr acompañando a quien se inscriba en la prueba. Ya que en la Liga Asturiana de Orientación es obligatorio participar con seguro de prueba, los acompañantes solo tienen que introducir sus datos e indicar a quien acompañan. No es necesario cuota de prueba ni alquilar SPORTIDENT (no tienen derecho a mapa), ya que su función es acompañar a la persona que se inscribe y no se considera una inscripción como tal.

CATEGORÍAS Y RECORRIDO CORREDORES FEDERADOS

CAO	LAST-O	RECORRIDOS LAST-O	CORRESPONDENCIA
OPEN AMARILLO	OPEN AMARILLO	R7	Iniciación niños
ALEVÍN FEMENINO	F12	R6	Niñas que cumplan 12 años o menos en la temporada.
ALEVÍN MASCULINO	M12	R6	Niños que cumplan 12 años o menos en la temporada
OPEN NARANJA	OPEN NARANJA	R5	Iniciación adultos
INFANTIL FEMENINO	F-14	R5	Niñas que cumplan 14 años o menos en la temporada



CAO	LAST-O	RECORRIDOS LAST-O	CORRESPONDENCIA
INFANTIL MASCULINO	M-14	R5	Niños que cumplan 14 años o menos en la temporada
CADETE FEMENINO	F-16	R4	Niñas que cumplan 16 años o menos en la temporada
VETERANA FEMENINO	F-SENIOR	R4	Mujeres a partir de 40 años
OPEN ROJO	OPEN ROJO	R3	Adultos con experiencia o buena condición física
CADETE MASCULINO	M-16	R3	Niños que cumplan 16 años o menos en la temporada.
SENIOR FEMENINO	F-E	R2	Sin límite de edad
JUVENIL FEMENINO	F-E	R2	Mujeres que cumplan 20 años o menos en la temporada
VETERANO MASCULINO	M40	R2	Hombres a partir de 40 años
JUVENIL MASCULINO	ME/M21	R1	Hombres que cumplan 20 años o menos en la temporada
SENIOR MASCULINO	ME/ M21	R1	Sin límite de edad

En el campeonato hemos priorizado que cada corredor/a pueda participar en la categoría que le corresponda por edad. Los recorridos se han trazado teniendo en cuenta las características técnicas y físicas en cada rango de edad, no obstante, en algunas categorías no se ha podido hacer la correspondencia entre las del campeonato y las de liga por diferencias técnicas y/o físicas. En el ranking de la liga los corredores/as que no tengan esta correspondencia obtendrán puntuación como "organizador/a".

NOS VEMOS EN EL BOSQUE !!!!!

MAS INFORMACIÓN:

WEB: <http://www.nordesteorientacion.es>

Email: info@nordesteorientacion.es

Teléfono: 627 59 18 51.