



BOLETIN 2

3ª Prueba Liga Asturiana de Orientación (LAST-O) 2022

Domingo, 15 Mayo 2022

PILOÑA

<p>Adolfo Faza  ASESORIA <small>Fiscal Contable De empresas</small></p> <p>Pelayo, 3 - 1º Dcha Tel. 985 71 09 76 Fax: 985 71 17 02 afaza@fade.es INFIESTO (ASTURIAS)</p>	<p>METALICAS TORCA</p> <p>CARPINTERIA METALICA Y ESTRUCTURA EN GENERAL <small>HIERRO-ACERO INOXIDABLE ALUMINIO Y PVC</small></p> <p>985 707 605 690 756 173 618 252 702 www.metalicatorca.com metalicatorca@hotmail.com</p>	<p>netAsturias DISEÑO PÁGINAS WEB</p> <p>Webs optimizadas para dispositivos móviles</p> <p>670 26 19 82 web@netasturias.com</p>
---	---	--

1) PRESENTACIÓN:

La sección de orientación del **Club Piloña Deporte** organiza la tercera carrera de la **Liga Asturiana de Orientación (LAST-O) 2022**. En esta ocasión la carrera se desarrollará en el mapa de **QUES**, actualizado en el 2022, bajo la nueva normativa IOF. **La localidad de QUES es zona embargada, la carrera tendrá centro en el Santuario de la Cueva.**

2) PROGRAMA

09:00h Apertura Centro de Competición

10:00h Salida 1er Corredor

12:00h Salida último Corredor

14:00h Cierre de Meta

3) CENTRO DE COMPETICIÓN

Localización: Piscinas municipales de La Cueva, carretera Campo de Caso a 1 km de Infiesto.

Geolocalización:

<https://www.google.es/maps/place/43%C2%B020'58.9%22N+5%C2%B022'21.6%22W/@43.3496929,-5.3737503,18z/data=!3m1!4b1!4m9!1m2!2m1!1spiscinas+municipales!3m5!1s0x0:0x5ef5d891ca2bcfe9!7e2!8m2!3d43.3496907!4d-5.3726563?hl=es>

Zona Aparcamiento: en las inmediaciones del Centro de competición (área recreativa del Santuario de La Cueva).

4) ZONA COMPETICIÓN

Localización: zona embargada: Ques, sur-este Infiesto.

Distancia y Escala: 1:7.500, y para los recorridos R4 y R5 que será 1:5.000.

5) HORARIOS y SALIDAS:

Horario: De 10:00h a 14:00h

Salidas: Horas de Salida(se publicarán el **viernes 13 de mayo**)

Tiempo de Antelación o Presalida: 5 minutos

6) CATEGORÍAS/RECORRIDOS

Recorrido	Individual	Individual ó pareja - grupo
R1	ME	
R2	M21	
R3	FE, M40	
R4	M16, Open Rojo	
R5	FSenior-F16	
R6	MF14	Open Naranja
R7	MF12	
R8		Open Amarillo

Open Amarillo: Iniciación Niños, posibilidad de correr acompañados (el acompañante deberá pagar el seguro de la prueba) o en pareja/grupo (en este caso cada participante pagará mapa).

Open Naranja: Iniciación Adultos, posibilidad de correr en pareja (cada participante portará mapa, pero solo un participante del grupo llevará SPORTident).

Open Rojo: Adultos con experiencia o buena forma física, participación individual.

7) INSCRIPCIONES / CUOTAS / SEGURO

CUOTA: 8 euros federado, 10 euros no federado (2 euros seguro). En caso de SportIdent, 2 euros alquiler pinza electrónica (DNI ó 30 euros de fianza). Los acompañantes sin mapa: 2 euros de seguro.

Los Clubes serán responsables del pago de las inscripciones de sus socios, a través de un único ingreso bancario. Las inscripciones no estarán confirmadas hasta el ingreso de las cuotas en la siguiente cuenta bancaria:

Titular: Piloña Deporte

Banco IBAN: ES07 0182 3140 7202 0150 9319 (BBVA)

Concepto: LASTO22-PILOÑA + Club ó participante

Es necesario el envío de justificante por email (pilonadeporteorientacion@gmail.com ó asturiasorientacion@gmail.com)

Plazo Fin Inscripciones: a las 23:00h del martes 10 de mayo de 2022.

A) **Corredores con Licencia FEDO y/o club:** A través de <http://www.orienteeingonline.net>:

<http://www.orienteeingonline.net/CompetitionBasicInfo.aspx?CompetitionID=10474>

B) **Corredores sin Club (sin licencia FEDO):** A través de formulario:

<https://forms.gle/5cwuJzHJUvQjTxNZ9>

IMPORTANTE: *cada participante debe rellenar un formulario con sus datos personales (Nombre y 2 Apellidos, DNI y Fecha Nacimiento)*

8) CRONOMETRAJE

Se utilizará el Sistema **SPORTIDENT**, los participantes deben tener en cuenta:

- Se asignarán **HORAS DE SALIDA** (publicación viernes 13 de mayo por la tarde).
- En la **PRE-SALIDA** se deberá introducir la tarjeta Sportident en la base LIMPIAR/CLEAR y COMPROBAR/CHECK. **Los corredores deberán estar 5 min de antelación a su hora de salida.**
- **SALIDA:** **estará balizado el recorrido de PRE-SALIDA hasta SALIDA. El tránsito entre PRESALIDA y SALIDA se ruega se realice sin demora y en silencio respetando el entorno.**
- El protocolo de salida será el habitual: **3 minutos** antes de la salida de cada participante.
- Es obligatorio que todos los participantes introduzcan la tarjeta en la base de **META/FINISH**, finalicen o no el recorrido (ejemplo: abandono). Una vez picada la base de meta NO se puede volver al circuito.

- Después de la base **META/FINISH**, el corredor deberá ir la **ZONA DE DESCARGA** en el **CENTRO DE COMPETICIÓN**, para volcar los tiempos en el sistema de cronometraje. En caso de no hacerlo, quedará excluido de la competición..

9) INFORMACIÓN TÉCNICA

Categorías	Distancia (Km)	Controles	Desnivel
R1	5,3	23	220
R2	5,1	20	145
R3	4,9	19	150
R4	3,8	18	110
R5	3,4	16	95
R6	2,9	14	90
R7	2,5	13	70
R8	2,4	11	70

TERRENO

Hay zonas con el símbolo 709 (zona prohibida) porque no ha dado el propietario su permiso de paso. Está terminantemente prohibido pasar por ellas y la no observancia de esta prohibición podrá dificultar la realización de otras carreras en la zona.

Mapa revisado y reformado en el último mes. Terreno típico de Asturias con prados rodeados de vallas. En alguno hay ganado al que hay que respetar por su tranquilidad y por la seguridad del corredor. Además bosque y terreno abierto con diferentes penetrabilidades dependiendo de la existencia de vegetación baja, con el símbolo verde rayado de vegetación visible carrera lenta 407 o andar 409.

En general se avanzará más rápido aprovechando los caminos y sendas hechas por el ganado, no siempre reflejadas en el mapa.

Se ruega que en los prados con ganado se procure ir por los bordes del prado y no molestar a los animales que estén pastando.

Debemos respetar las propiedades de los vecinos de las parroquias.

La Escala del mapa será **1:7.500** para los recorridos de R1 a R5 y **1:5.000** para el resto.

Alguna zona de bosque limpio con otras de penetración variable hasta zonas intransitables.

Existen muchos hoyos de piedra marcados en el mapa con el símbolo 203 (foso de piedra) algunos de ellos son estrechos y profundos difíciles de ver hasta estar en sus proximidades lo que les hace peligrosos.

Se aconseja usar ropas largas y/o repelente de garrapatas para evitar la infestación por estos parásitos muy abundantes en nuestra zona.

10) JURADO TÉCNICO

Composición del Jurado Técnico (se anunciará en el 2º Boletín):

- Club Organizador: Piloña Deporte
- Siguiendo Club Organizador: Castropol Deporte
- Otro participante de la carrera.

11) MÁS INFORMACIÓN:

COLABORADORES: Ilmo. Ayto. de Piloña, Vecinos Parroquia de Ques, Metálicas TORCA, Asesoría Adolfo Faza, NetAsturias, Carnicería Celedonio, Clínica Arriondas, SERVIMAC, Clínica Dentista Covadonga, Sordía Fisioterapia y Clínica Veterinaria Martínez.

ORGANIZA: Piloña Deporte

WEB: <https://pilonadeporte.wordpress.com/>

<https://www.asturiasorientacion.com>

EMAIL: pilonadeporteorientacion@gmail.com y asturias.orientacion@gmail.com

TELEFONOS ORGANIZACIÓN: Susana (620 75 10 21), Angel (670 26 19 82)